**TDSF**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**V. KADEME**

**TEKNİK DİREKTÖR EĞİTİM MÜFREDATI**

****

**EĞİTİM KURULU**

**2019 / 2020**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**V.KADEME TEKNİK DİREKTÖR YETİŞTİRME KURSU UYGULAMA DERS PROGRAMI**

**Dersler ve Müfredat Toplam 80 Saat (70 Saat Zorunlu, 10 Saat Seçmeli)**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN (30 Saat)**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (20 Saat)**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (20 Saat)**

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI (Seçmeli) (10 Saat)**

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ (Seçmeli) (10 Saat)**

**KURS BİTİRME PROJESİ *(ödev veya gösteri sunumu)***

*Seçmeli derslerden birisi seçilecek*

**TÜRKİYE DANS SPORLARI FEDERASYONU**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART) BRANŞI**

**BEŞİNCİ KADEME TEKNİK DİREKTÖR YETİŞTİRME KURSU**

**UYGULAMA DERS PROGRAMI (80 SAAT)**

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-12.30**

1. Bireysel Koreografi çalışması

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK 13:30-17:30**

1. Bireysel Koreografi çalışması
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-10.30**

1. Grup koreografi çalışması

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 13:30-17:30**

1. Grup koreografi çalışması
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-12.30**

1. Koreografi sunumları

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme
2. **GÜN**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 08.30-12.30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme
2. **GÜN**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 08.30-12.30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Müzikalite çalışması

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. Bireysel koreografi çalışması
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Dans sporu taktik antrenmanları

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. Dans sporu taktik antrenmanları
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-10.30**

1. Dans sporu taktik antrenmanları

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. Dans sporu taktik antrenmanları
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Dans sporu taktik antrenmanları

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. Dans sporu taktik antrenmanları
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Müzikalite Taktik antrenman
2. **GÜN**

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI 13.30-17:30**

1. Kondisyon antrenman ilkeleri
2. Kondisyon

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ 13.30-17:30**

1. Müsabaka yönetimi ve safhaları
2. **GÜN**

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI 08.30-12:30**

1. Enerji sistemlerinin kullanılmasına göre antrenman

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ 08.30-12:30**

1. Müsabaka Öncesi yönetimi
2. Müsabaka Esnasında yönetim

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI 13.30-15:30**

1. Bireye göre kondisyon antrenmanı hazırlama

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ 13.30-15:30**

1. Müsabaka Sonrası yönetimi