**TDSF**

**SERBEST STİL DANS SPORLARI**

**V. KADEME**

**TEKNİK DİREKTÖR EĞİTİM MÜFREDATI**

****

**EĞİTİM KURULU**

**2019 / 2020**

**SERBEST STİL DANS SPORLARI**

**V.KADEME TEKNİK DİREKTÖR YETİŞTİRME KURSU UYGULAMA DERS PROGRAMI**

**Dersler ve Müfredat Toplam 80 Saat (76 Saat Zorunlu, 4 Saat Seçmeli)**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN (36 Saat)**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (20 Saat)**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (20 Saat)**

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI (Seçmeli) (4 Saat)**

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ (Seçmeli) (4 Saat)**

**KURS BİTİRME PROJESİ *(ödev veya gösteri sunumu)***

*Seçmeli derslerden birisi seçilecek*

**TÜRKİYE DANS SPORLARI FEDERASYONU**

**SERBEST STİL DANS SPORLARI BRANŞI**

**BEŞİNCİ KADEME TEKNİK DİREKTÖR YETİŞTİRME KURSU**

**UYGULAMA DERS PROGRAMI (80 SAAT)**

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-12.30**

1. Bireysel koreografi çalışması

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK 13:30-17:30**

1. Bireysel koreografi çalışması
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-12.30**

1. Grup koreografi çalışması

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 13:30-17:30**

1. Grup koreografi çalışması
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-12.30**

1. Koreografi sunumları

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme
2. **GÜN**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 08.30-12.30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme
2. **GÜN**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 08.30-12.30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

1. Müziklere ve ritimlere göre dans etme
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Müzikalite çalışması

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. Bireysel koreografi çalışması
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Funk Style Danslar antrenmanları

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. Hip Hop taktik antrenmanları
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-10.30**

1. Hip Hop taktik antrenmanları

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. House taktik antrenmanları
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Ulusal yarışmalarla ilgili genel bakış, uygulama ve yöntemler

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

1. Uluslararası yarışmalarla ilgili genel bakış, uygulama ve yöntemler
2. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

1. Müzikalite taktik antrenman

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI 13.30-17:30**

1. Kondisyon antrenman ilkeleri
2. Kondisyon
3. Bireye göre kondisyon antrenmanı hazırlama
4. **GÜN**

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ 08.30-12:30**

1. Müsabaka öncesi yönetimi
2. Müsabaka esnasında yönetim
3. Müsabaka sonrası yönetimi

**13.30-19:30**

1. Sınav öncesi genel tekrar
2. **Sınav**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DERSİN ADI** | **I. KADEME** | **II. KADEME** | **III. KADEME** | **IV. KADEME** | **V. KADEME** |
| **YARDIMCI ANTRENÖR** | **ANTRENÖR** | **KIDEMLİ ANTRENÖR** | **BAŞ ANTRENÖR** | **TEKNİK DİREKTÖR** |
|  |  |  |  |  |
| **A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** | **SAAT** |