**TDSF**

**ARJANTİN TANGO**

 **V. KADEME**

**TEKNİK DİREKTÖR EĞİTİM MÜFREDATI**

****

 **EĞİTİM KURULU**

 **2019 / 2020**

**ARJANTİN TANGO**

**V.KADEME TEKNİK DİREKTÖR YETİŞTİRME KURSU UYGULAMA DERS PROGRAMI**

**Dersler ve Müfredat Toplam 80 saat (70 Saat Zorunlu, 10 Saat Seçmeli)**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN (30 Saat)**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (20 Saat)**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (20 Saat)**

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI (Seçmeli) (10 Saat)**

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ (Seçmeli) (10 Saat)**

**KURS BİTİRME PROJESİ *(ödev veya gösteri sunumu)***

*Seçmeli derslerden birisi seçilecek*

**TÜRKİYE DANS SPORLARI FEDERASYONU**

**ARJANTİN TANGO BRANŞI**

**BEŞİNCİ KADEME TEKNİK DİREKTÖR YETİŞTİRME KURSU**

**UYGULAMA DERS PROGRAMI (80 SAAT)**

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-12.30**

Bireysel Koreografi çalışması

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK 13:30-17:30**

Bireysel Koreografi çalışması

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-10.30**

Grup Koreografi çalışması

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 13:30-17:30**

Grup koreografi çalışması

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK: 08.30-12.30**

Koreografi sunumları

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

Orkestralara göre dans etme

1. **GÜN**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 08.30-12.30**

Orkestralara göre dans etme

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

Orkestralara göre dans etme

1. **GÜN**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 08.30-12.30**

Orkestralara göre dans etme

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: 13:30-17:30**

Orkestralara göre dans etme

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

Giro ve müzikalite çalışması

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

Bireysel koregrafi çalışması

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

Tango taktik antremanları

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

Tango taktik antremanları

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-10.30**

Vals taktik antremanları

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

Vals taktik antrenman

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

Milonga taktik antrenman

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 13:30-17:30**

Milonga taktik antrenman

1. **GÜN**

**ÜST DÜZEY TAKTİK ANTRENMAN: 08.30-12.30**

Müzikalite Taktik antrenman

1. **GÜN**

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI 13.30-17:30**

Kondisyon antrenman ilkeleri

Kondisyon

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ 13.30-17:30**

Müsabaka yönetimi ve safhaları

1. **GÜN**

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI 08.30-12:30**

Enerji sistemlerinin kullanılmasına göre antrenman

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ 08.30-12:30**

Müsabaka Öncesi yönetimi

Müsabaka Esnasında yönetim

**ÖZEL KONDİSYON ANTRENMANI VE METODLARI 13.30-15:30**

Bireye göre kondisyon antrenmanı hazırlama

**MÜSABAKA YÖNETİMİ VE İLKELERİ 13.30-15:30**

Müsabaka Sonrası yönetimi