**TDSF**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**I.KADEME**

**ANTRENÖR EĞİTİM MÜFREDATI**

****

**EĞİTİM KURULU**

**2019 / 2020**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**I.KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU UYGULAMA DERS PROGRAMI**

**Dersler ve Müfredat Toplam 48 Saat**

**OYUN KURALLARI (2 Saat)**

**SPOR DALI TEKNİK TAKTİK (36 Saat)**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (10 Saat)**

**TÜRKİYE DANS SPORLARI FEDERASYONU**

**DANS SPORU LATİN & STANDART**

**BİRİNCİ KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU**

**UYGULAMA DERS PROGRAMI (48 SAAT)**

**1.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı Oyun Kuralları (2 saat)**

1. Dans Sporu’nun tanıtımı
2. Dans Sporu disiplinleri hakkında genel bilgiler

**Özel Antrenman Bilgisi (2 Saat )**

1. Latin & Standard Dansların Genel Prensipleri

**1.GÜN 13:30-17:30**

**Özel Antrenman Bilgisi ( 4 Saat )**

1. Latin & Standard Dansların Genel Prensipleri

**2. GÜN 08:30-12:30**

**Özel Antrenman Bilgisi ( 2 Saat )**

1. Dans Sporuna özgü müzik ve ritimlerin tanıtımı

**2.GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

1. Samba Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Samba Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin anlatımı
3. Samba Dansı 1. ve 2. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**3. GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

1. Cha Cha Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Cha Cha Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin anlatımı
3. Cha Cha Dansı 1. ve 2. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik Eşliğinde Uygulama

**3. GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

1. Jive Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Jive Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin anlatımı
3. Jive Dansı 1. ve 2. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik Eşliğinde uygulama

**4.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

1. Slow Waltz Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Slow Waltz Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin anlatımı
3. Slow Waltz Dansı 1. ve 2. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik Eşliğinde uygulama

**4. GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

1. Tango Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı.
2. Tango Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin anlatımı
3. Tango Dansı 1. ve 2. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik Eşliğinde uygulama

**5.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

1. Quickstep Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı.
2. Quickstep Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin anlatımı
3. Quickstep Dansı 1. ve 2. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik Eşliğinde uygulama.

**5. GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

**a)**  Yarışma Koreografileri hazırlanırken seviyelere göre dikkat edilmesi gereken hususların belirlenmesi. (Latin)

**b)** Seviyelere göre örnek koreografilerin hazırlanması. (Latin)

**6. GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

**a)**  Yarışma Koreografileri hazırlanırken seviyelere göre dikkat edilmesi gereken hususların belirlenmesi. (Latin)

**b)** Seviyelere göre örnek koreografilerin hazırlanması. (Latin)

**6. GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı Teknik Taktik (4 Saat)**

**a)**  Yarışma Koreografileri hazırlanırken seviyelere göre dikkat edilmesi gereken hususların belirlenmesi. ( Standart)

**b)** Seviyelere göre örnek koreografilerin hazırlanması. (Standart)