**TDSF**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**II. KADEME**

**ANTRENÖR EĞİTİM MÜFREDATI**

****

**EĞİTİM KURULU**

**2019 / 2020**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**II.KADEME ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU UYGULAMA DERS PROGRAMI**

**Dersler ve Müfredat Toplam 48 Saat**

**SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME (4 saat)**

**SPOR DALI TEKNİK TAKTİK (34 Saat)**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (10 saat)**

**TÜRKİYE DANS SPORLARI FEDERASYONU**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART) BRANŞI**

**İKİNCİ KADEME ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU**

**UYGULAMA DERS PROGRAMI (48 SAAT)**

**1.GÜN 08:30-12:30**

**Özel Antrenman Bilgisi (4 saat)**

1. Latin Dansları Spesifik Prensipleri anlatımı

**1.GÜN 13:30-17:30**

**Özel Antrenman Bilgisi (4 saat)**

1. Standart Danslar Specifik Prensiplerin anlatımı

**2.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (4 saat)**

1. Samba Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Samba Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin hatırlatılması ve 3. Seviye figürlerin anlatımı
3. Samba Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**2.GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (4 saat)**

1. Cha Cha Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Cha cha Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin hatırlatılması ve 3. Seviye figürlerin anlatımı
3. Cha cha Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**3.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı teknik Taktik ( 4 saat)**

1. Rumba Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Rumba Dansının 1. - 2. Ve 3. seviye figürlerin anlatımı
3. Rumba Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**3.GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (4 saat)**

1. Jive Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Jive Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin hatırlatılması ve 3. Seviye figürlerin anlatımı
3. Jive Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**4.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (4 saat)**

1. Slow Waltz Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Slow Waltz Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin hatırlatılması ve 3. Seviye figürlerin anlatımı
3. Slow Waltz Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**4.GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (4 saat)**

1. Tango Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Tango Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin hatırlatılması ve 3. Seviye figürlerin anlatımı
3. Tango Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**5.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (4 saat)**

1. Viennes Waltz Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Viennes Waltz Dansının 1. - 2. ve 3. Seviye figürlerin anlatımı
3. Viennes Waltz Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**5.GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (4 saat)**

1. Quick Step Dansı Specific Prensiplerinin Anlatımı
2. Quick Step Dansının 1. ve 2. seviye figürlerinin hatırlatılması ve 3. Seviye figürlerin anlatımı
3. Quick Step Dansı 1.- 2. ve 3. Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi
4. Müzik eşliğinde uygulama

**6.GÜN 08:30-12:30**

**Spor Dalı teknik Taktik (2 saat)**

1. Yarışma Koreografileri hazırlanırken seviyelere göre dikkat edilmesi gereken hususların belirlenmesi

**Özel Antrenman Bilgisi (2 saat)**

1. Seviyelere göre örnek koreografilerin hazırlanması.

**6.GÜN 13:30-17:30**

**Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme (4 saat)**

1. Yarışma kurallarının anlatımı