**TDSF**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**IV. KADEME**

**BAŞ ANTRENÖR EĞİTİM MÜFREDATI**

****

**EĞİTİM KURULU**

**2019 / 2020**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART)**

**IV.KADEME BAŞ ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU UYGULAMA DERS PROGRAMI**

**Dersler ve Müfredat Toplam 80 Saat**

**ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI (12 Saat)**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (12 Saat)**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (56 Saat)**

**KURS BİTİRME PROJESİ** *(Ödev veya gösteri sunumu)*

**TÜRKİYE DANS SPORLARI FEDERASYONU**

**DANS SPORU (LATİN & STANDART) BRANŞI**

**DÖRDÜNCÜ KADEME BAŞ ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU**

**UYGULAMA DERS PROGRAMI (80 SAAT)**

**1.GÜN 08:30-12:30**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ: (4 Saat)**

1. Yarışma Kuralları anlatımı ve tekrarı
2. Dans Sporu ve WDSF tarihi ve tekrarı
3. Etik ve davranış kuralları ( sporcu,antrenör ve hakem)
4. Anti doping
5. Kıyafet kuralları anlatımı
6. WDSF yeni teknik kitaplara yapılan eklerin anlatılması
7. Latin ve Standart danslar genel prensipler anlatımı

**1.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI (4 Saat)**

1. **Koreografiler de Syllabusların kullanım kuralları, kapalı ve açık koreografi hazırlama yöntemlerinin anlatımı.**
2. **Sporcuyu mental ve moral olarak hazırlama ve motivasyon.**

**2.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Samba Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Samba Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Samba Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**2.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Cha Cha Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Cha Cha Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Cha Cha Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**3.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Rumba Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Rumba Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Rumba Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**3.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Pasodoble Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Pasodoble Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Pasodoble Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**4.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Jive Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Jive Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Jive Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**4.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Slow Waltz Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Slow Waltz Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Slow Waltz Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**5.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Tango Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Tango Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Tango Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**5.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Viennes Waltz Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Viennes Waltz Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Viennes Waltz Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**6.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Slow Foxtrot Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Slow Foxtrot Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Slow Foxtrot Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**6.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Quick Step Dansı Specific Prensiplerinin anlatımı ve hatırlanması
2. Quick Step Dansının tüm seviye figürlerinin hatırlatılması
3. Quick Step Dansı tüm Seviye figürlerin koreografilerde doğru sıralama ile kullanımının öğretilmesi, farklı zamanlamaların kullanılması
4. Müzik eşliğinde uygulama

**7.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken teknik kalite ve alt kavramlarının anlatılması ( Latin Dansları)
2. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken Müzik Kullanımı ve alt kavramlarının anlatılması ( Latin Dansları)

**7.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken Partnerlik özellikleri ve alt kavramlarının anlatılması ( Latin Dansları)
2. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken koreografi ve prezantasyon ve alt kavramlarının anlatılması ( Latin Dansları)

**8.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken teknik kalite ve alt kavramlarının anlatılması (Standart Danslar)
2. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken Müzik Kullanımı ve alt kavramlarının anlatılması (Standart Danslar)

**8.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY TEKNİK TAKTİK (4 Saat)**

1. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken Partnerlik özellikleri ve alt kavramlarının anlatılması (Standart Danslar)
2. Sporcu yetiştirilirken dikkat edilmesi gereken koreografi ve prezantasyon ve alt kavramlarının anlatılması (Standart Danslar)

**9.GÜN 08:30-12:30**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (4 Saat)**

a) Yarışma antrenmanı çalışması

b) Müzikalite antrenmanları

**9.GÜN 13:30-17:30**

**ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ (4 Saat)**

1. Alan kullanımı antrenmanları
2. Koreografi alan kullanımı antrenmanları

**10.GÜN 08:30-12:30**

**ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI (4 Saat)**

1. Bilimsel antrenman yöntemleri
2. Antrenman ölçüm yöntemleri
3. Müsabakaya göre antrenman yöntemleri

**10.GÜN 13:30-17:30**

**ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI (4 Saat)**

1. Blok antrenmanları
2. Dayanıklılık antrenmanları
3. Yıllık antrenman
4. Aylık antrenman
5. Günlük antrenman